



社会福祉法人 鷹寺福祉会 戸破児童館内

子育て支援センター ひまわり

まだまだ暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？

支援センターではさまざまな行事をご用意しています！夏休みが終わり、

また皆さんにお会いできるのを楽しみにしています♪

月曜～金曜日 開館

(土日祝日・お盆・年末年始はお休み)

午前 9:30～12:00

午後 1:00～3:30



月	火	水	木	金
1 	2	3	4	5
8※要予約 作品を作ろう 「敬老の日 ありがとうカード」 10:00～	9	10	11※要予約 作品を作ろう 「敬老の日 ありがとうカード」 10:00～	12
15 敬老の日	16	17	18 発育測定 10:00～ 	19※要予約 ベビーヨガ・ マッサージ 10:00～
22※要予約 初めて育児の パパママお茶会 10:30～	23 秋分の日	24	25※要予約 ヘッドorハンド マッサージ 10:00～	26
29	30 なごみひろば 10:30～			

～作品を作ろう～

「敬老の日ありがとうカード」

※要予約

日 時:

9月8日(月)/9日(火)/11日(木)

定 員:12組(1日4組まで)

10:00～

「長生きしてね」の想いを込めて
小さな足形を鶴に変身させます♡
可愛いメッセージカードを作しましょう♪



～赤ちゃんとの触れ合いタイム～

ベビーヨガ・マッサージ

※要予約

講 師:堀 沙織 先生

対 象:3ヶ月～1歳のお友だち

日 時:9月19日(金)10:00～

持ち物:水分・長めのタオル

親子で心地良い時間をお過ごしください♪
お子さんの発達やママの身体のほぐし方も
教えていただけますよ。

初めて育児のパパママお茶会

※要予約

日 時:9月22日(月)

定員:6名

10:30～

初めての育児で悩んでいることや
お子さんのかわいい成長など
お茶を飲みながらお話ししましょう！
支援センターデビューにもぜひ☆



～ママのためのリラックスタイム～

ヘッド or ハンドマッサージ

※要予約

講 師:木本 貴子先生

日 時:9月25日(木)

10:00～11:40頃

定 員:5名

束の間のリラックスタイムを
満喫してください♡

～おたんじょう日おめでとう～

なごみひろば

日 時:9月30日(火)

10:30～

9月生まれのお友だちの誕生を
みんなでお祝いしましょう♪
誕生月の方にはカードをプレゼント！
9月生まれの方はお知らせください。



9月の行事予約は
8月27日(水)より
来所にて開始します。