



社会福祉法人 鷹寺福祉会 戸破児童館内

子育て支援センター ひまわり

今年も暑い夏でしたね。まだまだ、厳しい残暑が続きますが、規則正しい生活と美味しいご飯を食べ、元気に過ごしましょう！支援センターで皆さんにお会いできるのを楽しみにしています♪

月曜～金曜日 開館
 (土日祝日・お盆・年末年始はお休み)
 午前 9:30～12:00
 午後 1:00～3:30

月	火	水	木	金
2	3	4 要予約 ベビヨガ 10:30～	5	6
9	10 要予約 作品を作ろう 「敬老の日 花束カード」 10:00～11:00	11	12	13 発育測定 10:00～
16 敬老の日	17	18	19	20
23 振替休日	24	25 要予約 ヘッド or ハンド マッサージ 10:00～	26	27
30 なごみ広場 10:00～				

～ママのためのリラクスタイム～
ヘッド or ハンドマッサージ
 ※要予約
 講師:木本 貴子先生
 日時:9月25日(水)
 10:00～11:30頃
 定員:5名
 どちらかお好みのコースをお選び下さい。

発育測定
 日時:9月13日(金)
 10:00～11:00
 看護師による身体計測です。
 身長・体重を書き込んだカードをお渡しします。
 予約は不要です。
 お気軽にお越しください。

おたんじょうびおめでとう
なごみひろば
 日時:9月30日(月)10:00～
 9月生まれのお友だちの誕生を、
 みんなでお祝いしましょう♪
 誕生月の方にはカードのプレゼントがあります。
 希望される方は事前にお知らせください。

ベビーヨガ・マッサージ
 ※要予約
 対象:3ヶ月～1歳のお友だち
 日時:9月4日(水)10:30～
 講師:堀 沙織 先生
 持ち物:水分・長めのタオル
 親子で気軽に体験できるヨガマッサージ！
 ママの体ほぐしなども教えていただけますよ。

9月行事予約は、8月28日(水)より
 来所にて開始します。

作品を作ろう「敬老の日 花束カード」※要予約
 日時:9月10日(火)～12日(木)10:00～11:00
 定員:12組(1日4組まで)
 お子さんが作った作品を活かして、お花のメッセージカードを作ります。
 おしいちゃん、おぼあちゃんへの日頃の感謝の気持ちを添えて届けましょう♪